



Freizeit Tennisclub
Tulln



Gerald Artacker
ÖTV-Lizenzcoach

FTC - Meisterschaftstraining 2025

Achtung: Training findet 2025 mittwochs statt

Der FTC Tulln bietet seinen Meisterschaftsspielerinnen und Meisterschaftsspielern im Sportjahr 2025 erneut ein organisiertes und betreutes Meisterschaftstraining an.

Wann?

- **23. April bis 18. Juni (9 Wochen)**, immer **mittwochs**. Die Trainingsstunden finden zwischen **16 und 21 Uhr** auf zwei Plätzen statt.

Wie?

- Eine Anmeldung zum Training kann als Gruppe oder Einzelperson erfolgen, unabhängig von der Mannschaft. Eine Nennung als Meisterschaftsspielerin oder Meisterschaftsspieler beim FTC im Jahr 2025 ist jedoch grundsätzlich Voraussetzung.

- Eine Stunde Training pro Woche zur vereinbarten Uhrzeit. Sollten Kapazitäten frei sein (z.B. in der Folgestunde), kann auch länger trainiert werden.

- Pro Stunde werden 4 Trainingsplätze (Personen) eingeteilt. Sollten größere Gruppen gemeinsam trainieren wollen, können die 4 Trainingsplätze in dieser Gruppe aufgeteilt werden (z.B. in einer 8er Gruppe trainieren die Teilnehmer nur alle 2 Wochen). Diese interne Aufteilung erfolgt durch die Gruppe selbst, zu bezahlen sind 4 Trainingsplätze.

- Alle Teilnehmenden, Gruppen oder Einzelpersonen, werden vor Trainingsbeginn einmalig nach Präferenzen bei der Uhrzeit und evtl. nach Spielstärke eingeteilt. Damen und Herren können gemeinsam trainieren, sofern dies gewünscht ist und es hinsichtlich der Spielstärke sinnvoll ist.

- Das Training besteht aus Übungen aus dem Korb und evtl. angeleiteten Übungen im freien Spiel, in Gruppen zu 4 Personen pro Platz und Stunde.

Wieviel?

Der FTC Tulln bietet seinen Meisterschaftsspielerinnen und Meisterschaftsspielern das oben genannte Trainingspaket um **pauschal 88.- pro Person** an. Witterungsbedingte Ausfälle werden nicht nachgeholt.

Wer?

Die Einteilung und Trainingsdurchführung erfolgt durch **Gerald Artacker**.

Anmeldung:

- Die Anmeldung erfolgt **bis 14. April 2024** unter

- **0677/625 456 45** (bitte zuerst schriftlich per WhatsApp oder SMS, ich rufe dann zurück) oder **gerald@artacker.tennis**
- Bitte um Nennung einer Uhrzeit, zu der das Training möglich wäre. Am besten wäre ein möglicher Zeitrahmen, z.B. 17 bis 20 Uhr.
- Sollte sich bereits eine Trainingsgruppe gefunden haben, bitte um gemeinsame Nennung aller Personen gleichzeitig durch ein Gruppenmitglied.

Bezahlung:

Die Bezahlung der Trainingspauschale von 88.- pro Person erfolgt auf das Konto des Freizeit Tennisclubs Tulln.

IBAN: AT06 3288 0000 0060 5220; BIC: RLNWATW1880

Wir freuen uns auf einen sportlichen Start in die neue Freiluftsaison!